



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria Municipal de Esportes

Tel.: 14 3624-7004



ANEXO I

CARDÁPIO SEMANAL

	Café da Manhã	Almoço	Jantar	Café da tarde	Ceia
1º Dia	Pão francês Margarina Requeijão Queijo mussarela Presunto Mortadela Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores suco	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, purê de batata, file de frango grelhado, 05 tipos de saladas, 03 tipos de frutas e 02 sabores de suco	Arroz, feijão, cenoura souté, carne em cubos com molho, 05 tipos de saladas, 03 tipos de frutas e 02 sabores de suco	Pão francês Margarina Requeijão Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores de suco	Pão francês Margarina Requeijão Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores de suco
2º Dia	Pão francês Margarina Requeijão Queijo mussarela Presunto Mortadela Leite Café Achocolatado	Arroz, feijão, abobrinha com ovos mexidos, lagarto ao molho madeira, 05 tipos de saladas, 03 tipos de frutas e 02 sabores de suco	Arroz, feijão, polenta recheada, frango assado, moela ao molho, 05 tipos de saladas, 03 tipos de frutas e 02 sabores de suco	Pão francês Margarina Requeijão Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores de suco	Pão francês Margarina Requeijão Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores de suco



ENI PETROLIO



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria Municipal de Esportes

Tel.: 14 3624-7004



	03 tipos frutas 02 sabores suco				
3º Dia	Pão francês Margarina Requeijão Queijo mussarela Presunto Mortadela Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores suco	Arroz, feijão, escondidinho de bacalhau, isca de bife, 05 tipos de saladas, 03 tipos de frutas e 02 sabores de suco	Arroz, feijão, pernil suíno, kibe assado, macarrão alho e óleo, farofa tropical, 05 tipos de saladas, 03 tipos de frutas e 02 sabores de suco	Pão francês Margarina Requeijão Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores de suco	Pão francês Margarina Requeijão Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores de suco
4º Dia	Pão francês Margarina Requeijão Queijo mussarela Presunto Mortadela Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores suco	Arroz, feijão, macarrão bolonhesa, bife a role, 05 tipos de saladas, 03 tipos de frutas e 02 sabores de suco	Arroz, feijão, batata soute, file de frango, creme de milho, 05 tipos de saladas, 03 tipos de frutas e 02 sabores de suco	Pão francês Margarina Requeijão Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores de suco	Pão francês Margarina Requeijão Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores de suco
5º Dia	Pão francês	Arroz, feijão, ravióli carne,	Arroz, feijão, escondidinho	Pão francês	Pão francês



EMERSON



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria Municipal de Esportes

Tel.: 14 3624-7004



	Margarina Requeijão Queijo mussarela Presunto Mortadela Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores suco	bife acebolado, 05 tipos de saladas, 03 tipos de frutas e 02 sabores de suco	carne, bisteca suína, 05 tipos de saladas, 03 tipos de frutas e 02 sabores de sucos	Margarina Requeijão Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores de suco	Margarina Requeijão Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores de suco
6º Dia	Pão francês Margarina Requeijão Queijo mussarela Presunto Mortadela Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores suco	Arroz, feijão, macarrão com seleta, file merluza/feijoad a, repolho refogado, 05 tipos de saladas, 03 tipos de frutas e 02 sabores de suco	Arroz, feijão, strogonof frango, nhoque a bolonhesa, 05 tipos de saladas, 03 tipos de frutas e 02 sabores de suco	Pão francês Margarina Requeijão Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores de suco	Pão francês Margarina Requeijão Leite Café Achocolatado 03 tipos frutas 02 sabores de suco
7º Dia	Pão francês Margarina Requeijão Queijo mussarela Presunto	Arroz, feijão, bife de panela/tender, macarrão alho e óleo, abobrinha refogada, 03 tipos de salada e 03 tipos de	Arroz, feijão, creme de ervilhas, macarrão em salada, file de frango grelhado, 03 tipos de salada e 03	Pão francês Margarina Requeijão Leite Café	Pão francês Margarina Requeijão Leite Café



EMI PRINTERO



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JAHU

"Fundada em 15 de agosto de 1853"

Secretaria Municipal de Esportes

Tel.: 14 3624-7004



Mortadela	frutas e 02 sabores de suco	tipos de frutas e 02 sabores de suco	Achocolatado	Achocolatado
Leite			03 tipos frutas	03 tipos frutas
Café			02 sabores de suco	02 sabores de suco
Achocolatado				
03 tipos frutas				
02 sabores suco				


Marcio Martins da Silva Santos
Secretário de Esportes



EMERSON